

**Juin
2026**

Journal interne de la Résidence Gazette de Tiers Temps

**Sortie au salon
de Thé**


**Les Dames du
Cabinet des
Rêves**

**Un portrait :
Priscilla,
Infirmière Coordinatrice**

**Zoom sur :
La Coupe du Monde
de Football**



La Reine du Muguet



La résidence Tiers Temps
fait son festival

Samedi 20 juin 2026
à partir de 11h45

Envolons nous pour le
Mexique

Au programme

12h – Apéritif d'accueil

12h30 – Déjeuner conviviale

15h - Spectacle musical

16h30 - Gouter

Les familles
toujours invitées
à participer

Merci de confirmer votre présence **avant le 10 Juin**
Nombre de places limité
au 03 44 92 33 00 ou tt-compiegne@domusvi.com

Résidence médicalisée

Tiers Temps

Compiègne

Sommaire

- p 4** La Reine du Muguet
- p 6** Sortie au Salon de Thé
- p 7** Les Dames du cabinet des Rêves
- p 8** Forte chaleur
- p 9** Entraînement Olympique
- p 10** Moment de jouvence pour le jardin
La fête des mères
- p 11** Fête des anniversaires
- p 12** Photos de Mai

- p 13** Bon à savoir
- p 16** Le portrait du mois
- p 18** Programme prévisionnel des animations
- p 23** Que faire à Compiègne et sa région

- Un peu de détente
- P 24** Les actualités marquantes
- p 25** Zoom sur : La Coupe du Monde de Football
- p 26** Poésie du mois
- p 27** Quizz
- p 28** Sudoku
- p 29** Solutions



Ça s'est passé en Mai

La Reine du Muguet

Ce 1er mai, les résidents ont eu le plaisir d'assister au traditionnel défilé de la Reine du Muguet, qui s'est déroulé à quelques pas de la résidence.



Installés confortablement pour profiter du spectacle, les résidents ont pu admirer le passage des différents groupes venus animer cet événement festif. Parmi eux, les célèbres Picantins géants ont attiré tous les regards, accompagnés par la fanfare locale qui a rythmé le défilé de ses airs entraînants.

Les associations culturelles ont également apporté une touche de couleur et d'exotisme à cette belle journée. Les costumes traditionnels, les danses et les musiques des associations portugaise, brésilienne et congolaise ont enchanté les spectateurs et contribué à l'ambiance chaleureuse de la fête. Tenues festives, sourires, confettis et bonne humeur étaient au rendez-vous pour célébrer cette tradition locale tant attendue.

Ça s'est passé en Mai



Ce moment de partage et de convivialité a permis aux résidents de profiter pleinement de l'animation de la ville et de vivre un agréable après-midi placé sous le signe de la fête.

Une belle occasion de marquer l'arrivée du mois de mai et de créer de nouveaux souvenirs ensemble.

A l'occasion du 1er mai, la résidence a souhaité célébrer cette tradition en offrant à chaque résident une jolie carte de vœux en remplacement du traditionnel brin de muguet. Ce choix a été privilégié en raison des risques de toxicité liés à cette plante.



Ça s'est passé en Mai

Sortie au Salon de Thé

En mai, plusieurs résidents ont eu le plaisir de partager une agréable sortie au salon de thé Nougatine, situé au cœur du Cloître Saint-Corneille à Compiègne.



Dans un cadre chaleureux et convivial, chacun a pu savourer une boisson chaude accompagnée de délicieuses pâtisseries, tout en profitant d'un moment de détente et d'échanges. Cette escapade a également permis aux participants de découvrir ou redécouvrir ce lieu emblématique de la ville, chargé d'histoire et particulièrement apprécié pour son atmosphère paisible. Les conversations sont allées bon train et les sourires étaient au rendez-vous tout au long de l'après-midi.

Ces sorties sont toujours l'occasion de rompre avec le quotidien, de favoriser les liens sociaux et de partager ensemble des moments simples mais précieux.

Un beau moment de convivialité qui a ravi l'ensemble des participants et qui laissera de très bons souvenirs à tous.

Ça s'est passé en Mai

Les Dames du Cabinet des Rêves

En mai, notre résidence a eu le plaisir d'accueillir une exposition photographique née à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.



Quelques résidentes ont participé à ce magnifique projet, immortalisant à travers l'objectif du photographe des instants riches en émotions, en souvenirs et en sourires. Ces portraits mettent en lumière la personnalité, le parcours et la beauté de chaque participante.

Le vernissage s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et conviviale, en présence du photographe qui a accompagné ce beau projet.

Cette exposition, véritable témoignage de rencontres et d'émotions, restera visible au sein de la résidence tout au long du mois de juin pour le plus grand plaisir de tous.

Les photos sont visibles au salon d'animation durant tout le mois de juin.

Ça s'est passé en Mai



Forte chaleur : la résidence est là pour vous accompagner

Avec l'arrivée des fortes chaleurs, les équipes de la résidence se sont mobilisées pour assurer le confort et le bien-être de chacun.

Une attention particulière a été portée à l'hydratation régulière des résidents, ainsi qu'au maintien de lieux de vie agréables et tempérés.

Pour se rafraîchir, chacun peut profiter des espaces climatisés de la résidence :

- le salon d'animation au rez-de-chaussée
- le salon des Remparts au 1er étage

Les professionnels restent également vigilants et disponibles pour rappeler les bons gestes : boire régulièrement de l'eau, éviter les sorties aux heures les plus chaudes et privilégier les espaces frais.

En période de chaleur, n'hésitez pas à vous rapprocher des équipes qui sont à votre écoute pour vous accompagner au quotidien.

Le bon réflexe: Boire un verre d'eau régulièrement, même sans sensation de soif !

Ça s'est passé en Mai

Entraînement Olympique



Dans le cadre de la préparation aux Olympiades des EHPAD,, nos résidents poursuivent leurs efforts avec enthousiasme.



Au programme : exercices d'adresse, lancer d'anneaux, tir de précision, mais aussi initiation à la boxe adaptée, une activité très appréciée qui permet de travailler la coordination, les réflexes et la confiance en soi dans un cadre ludique et sécurisé.



En mai, Michel et Karim sont venus poursuivre cette préparation sportive avec nos résidents. Ces séances ont été l'occasion de se concentrer sur les épreuves de précision grâce à différents ateliers de lancer et de tir. Chacun a pu s'exercer à son rythme, encouragé par le groupe et dans une ambiance dynamique.

Les Olympiades des EHPAD ont pour objectif de promouvoir l'activité physique adaptée et de valoriser les capacités de chacun..

Ça s'est passé en Mai

Moment de Jouvence pour le Jardin

Tout au long du printemps, des travaux d'embellissement ont été réalisés dans le jardin de la résidence afin d'offrir aux résidents un cadre extérieur toujours plus agréable.

La tonnelle a été réparée, permettant à chacun de profiter à nouveau d'un espace ombragé et convivial lors des journées ensoleillées. De nouveaux bancs ont également été installés pour offrir davantage d'espaces de repos et de détente au cœur du jardin.



Ces aménagements contribuent à rendre cet espace de vie encore plus accueillant et agréable pour les résidents, leurs proches et les professionnels. Les résidents apprécient déjà ces améliorations qui invitent à la promenade, aux échanges et aux moments de détente en plein air.

La Fête des Mères

À l'occasion de la Fête des Mères, la résidence a souhaité mettre à l'honneur toutes les dames de l'établissement en leur offrant une rose.

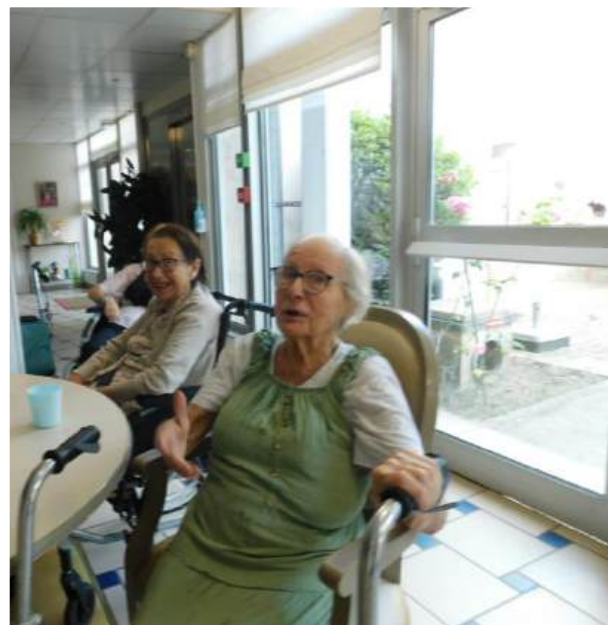
Ce geste attentionné a été très apprécié et a permis de marquer cette journée dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Ça s'est passé en Mai

Fête des anniversaires

Un bel après-midi festif a été organisé pour célébrer les résidents nés au mois de mai. L'ambiance était au rendez-vous grâce à la présence d'Emmanuel, accordéoniste, qui a fait vibrer la salle au son des plus belles valse et des grands classiques de l'accordéon.



Sourires, chants, musique et convivialité ont rythmé ce moment chaleureux et partagé par tous. Une belle occasion de se retrouver, de danser, de chanter et de célébrer ensemble les anniversaires du mois.

Ces instants privilégiés sont toujours l'occasion de créer de beaux souvenirs et de renforcer les liens qui unissent chacun au sein de la résidence.

Encore un très joyeux anniversaire à tous nos résidents nés en mai !



Photos de Mai



Bon à savoir

Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

M Philippe BOUAT le 01

Mme Véronique MOMEUX le 09

Mme Liliane ROGER le 19

Mme Janick VANDON-DALLE le 24

Mme Josette BUSTIN le 26

Arrivés



Nous souhaitons la bienvenue à :
Madame Micheline BOURSON

Départs



Nous avons une pensée pour:
Monsieur Gérard LEROY

Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazad ZAOUI

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Enseignante APA

Alexane KORCHIT

Le Mardi, Jeudi
et le vendredi matin

Animateur

Yann AUTISSIER

Du mardi au samedi

Coiffeuse

Florence

Le Jeudi

Agent de maintenance

Jean LEBEE

Du lundi au vendredi

LES MEMBRES DE DROITS

Mme ZAOUI
Chérazard
Directrice



Dr DURU-
JUSTINIEN
Cécile
Médecin
Coordonnateur



Représentants
des bénévoles


Mme
LANGLOIS-
PASCAREL
Nouria
nourialanglois@gmail.com
07.44.53.52.04



Mr LANGLOIS-
PASCAREL
Philippe
langlois-pascarel.philippe@orange.fr
06.08.01.16.26

Représentants
des salariés

Mme
BAQUIER
Mélanie
melaniebauquier@gmail.com



Mr AUTISSIER
Yann
qualivie-tt-compiegne@domusvi.com
06.10.49.93.69

LES MEMBRES ELUS

Représentants des personnes
accompagnées

Présidente

Mme TRANEL
Anne-Marie
Chambre 312



Mr LAPLAUD
Olivier
Chambre 102

Mme
VANCRAENEN
BRO-ECK
Jacqueline
Chambre 314




Représentants des
familles ou des
proches aidants

Mme BRIATTE
Christine
christine.briatte@gmail.com
06.20.45.41.31



Mme LEGER
Isabelle
legerisa@free.fr
06.12.42.97.53



Mme KAISIN
Amandine
petite.didine@cegetel.net
06.15.03.05.71



Bon à savoir

La table de Tiers Temps

Vous souhaitez partager un déjeuner avec votre proche au sein de la résidence ?

Cela est possible grâce à la table des invités, située dans le salon des Invités.

Pour une bonne organisation du service, nous vous remercions de bien vouloir effectuer votre réservation au moins 24 heures à l'avance auprès de l'accueil ou de l'équipe de la résidence.

N'hésitez pas à profiter de cette possibilité pour partager un agréable moment en famille !

Dates à retenir

- Mercredi 3 : Journée du Vélo
- Vendredi 5 : Journée Mondiale de l'environnement
- Samedi 6 : Olympiade des EHPAD
- Mercredi 10 : Journée du tricot
- Du 11 Juin au 18 Juillet: Coupe du Monde de Football
- Samedi 20 : Festival Domusvi
- Dimanche 21: Fête des Pères – été
- Samedi 27 : Fête des Anniversaires
- Mardi 30 : Messe

Bon à savoir

Portrait

Nous vous avons proposé la découverte des différents corps de métier que nous rencontrons quotidiennement au sein de la résidence.

Dans cette rubrique consacrée aux portraits, nous souhaitons vous présenter les femmes et les hommes qui font vivre la résidence chaque jour.

Priscilla, Infirmière coordinatrice



Ce mois-ci, nous vous invitons à découvrir Priscilla, notre Infirmière Coordinatrice, connue pour son dynamisme, son écoute attentive et son sourire communicatif.

Soucieuse du bien-être de chacun, Priscilla apprécie particulièrement les moments conviviaux et le côté

humain de son métier. Toujours disponible pour échanger, elle veille au quotidien au confort des résidents tout en accompagnant les équipes dans leur travail.

Son parcours a débuté avec un baccalauréat SMS, avant de poursuivre trois années d'études à l'IFSI pour devenir infirmière. Elle rejoint la résidence Tiers Temps en 2011 en tant qu'IDE.

Bon à savoir

Forte de son expérience et de son investissement, elle occupe depuis 2021 le poste d'Infirmière Coordinatrice. Elle a également suivi la formation IDEC proposée par DomusVi.

Pour l'avenir, Priscilla souhaite continuer à s'épanouir dans sa profession, aussi bien auprès des résidents que de l'équipe pluridisciplinaire.



Son message aux résidents

« Profitez du moment présent. Je reste disponible, pour échanger avec vous concernant votre bien-être et vos attentes au sein de la résidence. »

Semaine du 31 Mai au 6 Juin

	Matin			Après- midi		
Dimanche Fête des Mères	Salon d'animation 11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Loto Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Gym Assise Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mardi	Partageons quelques Notes de Musiques			Salon des Animations 15h00 Remuméninge Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h00 Point Menu Avec Yann	Salon des Animations 15h00 Atelier Créatif Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de la crèche Avec Yann	Salon d'animation 11h00 Ecoute Musicale	En chambre 14h00 Zoo-thérapie Avec Sylvie	Salon d'Animation 15h00 Commission des Menus Avec Daphnée	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Vendredi	Salon d'animation 10h30 La Chorale Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	13h30 Sortie Avec Yann & Alexane	Salle d'animation 15h00 Puzzle Avec Aide Soignante	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Samedi	Stade Paul Petit Poisson 9h30 Olympiade des EHpad Avec Yann			Salle d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie

Semaine du 7 au 13 Juin

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Jardin 15h00 Pétanque Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie	
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Remuméninge Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Atelier d'écriture Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h45 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h30 Atelier Tricot Avec Yann	16h00 Sortie Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Jeudi	Salon des Animations 10h30 Atelier Créatif Avec Yann	Salon d'animation 11h00 Ecoute Musicale	14h30 Sortie au Parc Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignante	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie	
Vendredi	Salon d'animation Un café en bonne compagnie			Salon d'animation 15h00 Gym Assise Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie	
Samedi	Salon d'animation 11h30 Apéro CVS Avec Yann			Salle d'animation 15h00 Club Littéraire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	

Semaine du 14 au 20 Juin

	Matin				Après- midi	
Dimanche	Salon d'animation 11h00 Messe télévisée				Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignante	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Lundi	Réveil en douceur				Salon d'animation 15h00 Le p'tit BAC Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mardi	Salon d'animation Un café en bonne compagnie				Salon des Animations 15h30 Ca décoiffe Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h00 Point Menu Avec Yann	Salon des Animations 15h00 Atelier Créatif Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi	Jardin 10h00 Jardinage Avec Yann	Salon d'animation 11h00 Ecoute Musicale	Salon d'Animation 14h00 Conférence HappyVisio Avec Yann	Salon d'Animation 15h00 Thé Dansant Avec Alexane & Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Vendredi	Salon d'animation 10h30 Sortie à la Bibliothèque Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Alexane	Salon d'animation 16h30 La Chorale Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Samedi	11h45 Festival DOMUSVI					Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie

Semaine du 21 au 28 Juin

	Matin			Après- midi		
Dimanche Fête de la Musique	11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Loto Musicale Avec Aide Soignant		Salon d'animateur 17h30 Un momen ensemble Avec Sophie
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Spectacle Musicale Avec Aide Soignant		Salon d'animateur 17h30 Un momen ensemble Avec Stéphanie
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Centre Fournier Sarloveze 13h30 9^e action Collective Avec Alexane	Salon d'animation 15h00 Ça décoiffe Avec Alexane	Salon d'animateur 17h30 Un momen ensemble Avec Stéphanie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h45 Revue de Presse Avec Yann	12h00 Sortie Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier d'écriture Avec Yann	Salon d'animateur 17h30 Un momen ensemble Avec Sophie
Jeudi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de la crèche Avec Yann	Salon d'animation 11h00 Ecoute Musicale		Salon des remparts 14h30 Zoo-thérapie Avec Sylvie	Salon d'animation 15h00 Atelier Cuisine Avec Yann	Salon d'animateur 17h30 Un momen ensemble Avec Sophie
Vendredi	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann			Salon d'animation 14h00 Relaxation Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Alexane	Salon d'animateur 17h30 Un momen ensemble Avec Sophie
Samedi	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse			Salle d'animation 15h00 Fête des anniversaires		Salon d'animateur 17h30 Un momen ensemble

Semaine du 29 Juin au 4 Juillet

	Matin			Après- midi		
Dimanche	Salon d'animation 11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Pétanque Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Le p'tit BAC Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon des Animations 15h00 Messe Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Gym douce Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon des invités 14h30 Conf. Happy Visio Avec Yann	Salon des Animations 15h30 Atelier Mémoire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de la crèche Avec Yann	Salon d'animation 11h00 Ecoute Musicale		En chambre 14h30 Zoo- thérapie Avec Sylvie	15h00 Gym douce Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Vendredi	Salon d'animation 11h30 Sortie à la Bibliothèque Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 14h00 Relaxation Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Entraînement Olympique Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Samedi Indépendanc e'day	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann			Salle d'animation 15h00 Club Littéraire Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie

Bon à savoir

Que faire à Compiègne et sa région

Festival des Forêts



Le Festival des Forêts est un rendez-vous incontournable de l'été à Compiègne. Il propose des concerts et spectacles en plein air dans des lieux naturels et patrimoniaux d'exception.

Une belle occasion de profiter de la musique tout en découvrant les magnifiques forêts de notre région.

Plus d'info dans le Picantin ou sur leur site internet

La saison des Brocantes

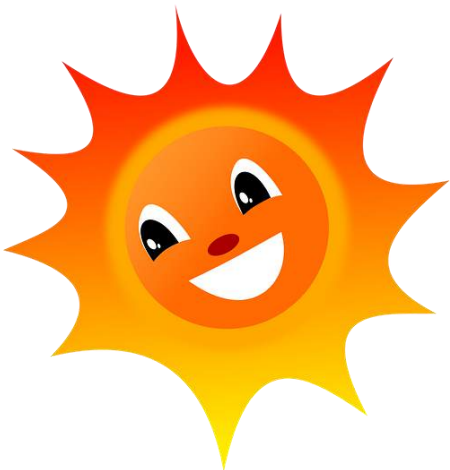
Le retour des beaux jours marque également le début de la saison des brocantes et vide-greniers. Tout au long du mois de juin, de nombreuses manifestations sont organisées à Compiègne et dans les communes environnantes.

Une belle occasion de se promener, chiner et profiter des beaux jours.



Un peu de détente

Les actualités marquantes



Le mois de mai 2026 a été marqué par une vague de chaleur exceptionnelle dans plusieurs pays d'Europe. Des records de températures ont été observés en France, au Royaume-Uni, en Irlande et au Portugal. Les scientifiques rappellent que ces épisodes climatiques extrêmes deviennent de plus en plus fréquents.

À partir du mois de mai, plusieurs changements sont entrés en vigueur, notamment concernant la vie étudiante avec la généralisation du repas à 1 euro pour les étudiants. D'autres mesures administratives et économiques ont également été mises en place.



Le mois de mai a été marqué par plusieurs grandes courses cyclistes, dont la Classique Dunkerque – Grand Prix des Hauts-de-France, confirmant l'attachement de la région à ce sport populaire.

Un peu de détente

Zoom sur :

La Coupe du Monde de Football

La Coupe du Monde de football est la compétition sportive la plus suivie au monde. Organisée tous les quatre ans par la FIFA, elle réunit les meilleures équipes nationales de la planète.



La première édition a eu lieu en 1930 en Uruguay. Depuis, cette compétition fait vibrer des millions de supporters et a vu naître de nombreuses légendes du football, comme Pelé, Zinédine Zidane ou encore Kylian Mbappé.

La France a remporté la Coupe du Monde à deux reprises :

La France a remporté la Coupe du Monde à en 1998, lors d'une finale mémorable au Stade de France, puis en 2018 en Russie.

Au-delà du sport, la Coupe du Monde est un événement festif qui rassemble les générations autour de moments d'émotion, de suspense et de partage.

Le saviez-vous ?

Le trophée de la Coupe du Monde est en or et pèse plus de 6 kilogrammes !

Un peu de détente

Poésie du mois

Qui n'a pas peur de tomber

De Frida KAJLO (1907-1954)

Tu mérites un amour décoiffant, qui te pousse à te lever rapidement le matin, et qui éloigne tous ces démons qui ne te laissent pas dormir.

Tu mérites un amour qui te fasse te sentir en sécurité, capable de décrocher la lune lorsqu'il marche à tes côtés, qui pense que tes bras sont parfaits pour sa peau.

Tu mérites un amour qui veuille danser avec toi, qui trouve le paradis chaque fois qu'il regarde dans tes yeux, qui ne s'ennuie jamais de lire tes expressions.

Tu mérites un amour qui t'écoute quand tu chantes, qui te soutient lorsque tu es ridicule, qui respecte ta liberté, qui t'accompagne dans ton vol, qui n'a pas peur de tomber.

Tu mérites un amour qui balayerait les mensonges et t'apporterait le rêve, le café et la poésie.

Un peu de détente

Quizz

1. De quel pays est originaire Frida Kahlo ?
 - a) Mexique
 - b) Etats- Unis
 - c) Italie
 - d) France

2. Quel événement marque le début de l'été dans l'hémisphère nord ?
 - a) Le 14 Juillet
 - b) Le solstice d'été
 - c) Noël
 - d) L'ascension

3. Combien d'étoiles figurent sur le maillot de l'équipe de France de football ?
 - a) 1
 - b) 2
 - c) 3
 - d) 4

4. Que faut-il faire durant une vague de forte chaleur ?
 - a) Boire une bière
 - b) Aller bronzer en plein soleil
 - c.) Rester au frais et s'hydrater avec de l'eau

Un peu de détente

Sudoku

6	1	3			2			5
		7	6		8		3	
	4		5	3		2		
		8					7	4
		2				6		
9	5					3		
		5		2	6		9	
	9		8		4	5		
2			9			7	1	8

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 18478 - Niveau Facile

Un peu de détente

Solution- Quizz

1. a) Le Mexique, Frida Kahlo est l'une des artistes les plus célèbres du XXe siècle. Elle est connue pour ses autoportraits colorés et son style unique inspiré de la culture mexicaine.

2. b) Le solstice d'été, Le solstice d'été a lieu autour du 21 juin. C'est le jour le plus long de l'année !

3. b) 2, Chaque étoile représente une Coupe du Monde remportée. La France a gagné en 1998 et en 2018.

4. c.) Rester au frais et s'hydrater avec de l'eau
Même sans avoir soif, il est important de boire régulièrement lorsqu'il fait chaud, en particulier pour les personnes âgées.

Un peu de détente

Solution - Sudoku

6	1	3	7	9	2	8	4	5
5	2	7	6	4	8	1	3	9
8	4	9	5	3	1	2	6	7
1	3	8	2	6	5	9	7	4
4	7	2	3	8	9	6	5	1
9	5	6	4	1	7	3	8	2
7	8	5	1	2	6	4	9	3
3	9	1	8	7	4	5	2	6
2	6	4	9	5	3	7	1	8



Sissi
& Compagnie
Paris

Invitation Famille

Vêtements - Chaussons

Gamme Médicalisés "Sissi med"

Hygiène - Cadeaux - Friandises...

L'impératrice des Séniors

Le : Mercredi 15 Juillet

A la maison de retraite :

Résidence Tiers Temps

Adresse : 9 rue de Bouvines

60200 COMPIEGNE

*Sissi, vous propose une large
gamme de vêtements adaptée
aux critères de chacun,
petites tailles et grandes tailles.*

Contact : Yann, l'animateur

A partir de : 14h30



Sissi & Cie

L'impératrice des seniors

Tél. 01 84 21 08 65

18 Boulevard Aristide Briand

93330 Neuilly sur Marne

Mail : contact@sissi.fr

www.sissi-senior.fr

Venez nombreux !